Утверждаю

Заведующая МДОУ Детский сад №1 п. Молоково

_____ Т.А. Фадеева

Ежедневное меню основного питания

Дата: **11.08.2021 г.**

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	166,8
	Кофе с молоком	150	119,7
	Хлеб пшеничный с сыром	35/10	82,5/36
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	70	66,5
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	119,7
	Голубцы ленивые	180	256,8
	Чай	150	39,8
	Свежий помидор порционно	40	2,88
	Хлеб ржаной	30	52,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка вермишелевая	60	98,86
	Кисель	150	91,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1133,14

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200	222,4
	Кофе с молоком	200	159,56
	Хлеб пшеничный с сыром	55/15	129,5/54
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	120	114
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	200	148,4
	Голубцы ленивые	230	328,2
	Чай	200	53,06
	Свежий помидор порционно	60	4,32
	Хлеб ржаной	60	104,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка вермишелевая	100	164,76
	Кисель	200	121,52
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1604,12